NIEUWSBRIEF VOORJAAR 2022

Copernicuslaan 1, 8251 AB Dronten
0321 - 76 70 85
info@hospice-dronten.nl
www.hospice-dronten.nl

hospice dronten



Sinds de coronamaatregelen zijn versoepelt kan ook Hospice Dronten langzamerhand de activiteiten voor de fondsenwerving, zoals de deurcollecte, weer opstarten. Werd vorig jaar nog gekozen voor een 'virtuele' collecte, nu staat voor 9 t/m14 mei weer een 'echte' deurcollecte gepland in de gehele gemeente Dronten. Dus ook in Biddinghuizen, Swifterbant, Ketelhaven en de buitengebieden.

Stichting Vrienden van Hospice Dronten

Inmiddels al weer een jaar voorzitter [Piet Bleeker, red.] van deze stichting. Het bestuur bestaat uit 5 mensen die betrokken en bevlogen hun werkzaamheden verrichten om ons doel ieder jaar opnieuw te realiseren. Doelstelling is om voldoende middelen (lees euro's) te verzamelen om het voortbestaan van het hospice in Dronten ook op de langere termijn te kunnen garanderen.

Goud
Jaarlijks is er 30.000 euro nodig als bijdrage in de exploitatie van het hospice. De bijdrage vanuit de overheid is niet voldoende en daarnaast zijn de kosten voor gezondheidszorg en de zorg die wordt verleend in het hospice niet langer een taak voor de overheid alleen. Onze vrijwilligers die deze zorg verlenen zijn, naast de professionele zorgverleners, goud waard en alleen daardoor is het mogelijk om ook deze voorziening in Dronten beschikbaar te hebben en te houden.

Gelukkig kunnen wij terugvallen op vele donateurs, organisaties en het bedrijfsleven dat ons financieel steunt. Het jaar 2021, was voor ons een goed jaar ondanks de beperkingen waar we mee te maken hadden als gevolg van de coronalockdowns.

Activiteiten
De jaarlijkse huis-aan-huiscollecte konden en wilden we daarom niet laten doorgaan, voor 2022 staat deze weer gepland. We gaan van 9 t/mt 14 mei 2022 weer een collecte organiseren. De voorbereidingen zijn gestart en we zullen de publiciteit vanaf half april volop gaan zoeken. Lopers om met de bus te collecteren kunnen zich nog steeds melden: piet.bleeker@me.com.

In oktober zullen wij rond de verjaardag van het hospice weer de 'Week van het Hospice' gaan invullen.

De traditionele appelen en peren verkoop zal daar weer deel van uitmaken maar ook een te organiseren (gesponsord) sportevenement gaan we opzetten.

Verder zullen we de samenwerking met andere organisaties blijven opzoeken, geweldig om te zien dat deelnemers aan verschillende evenementen meebetalen ‘aan het goede doel’ en dat de organisatie van een evenement zo een gedeelte van het inschrijfgeld overmaakt aan de Vrienden van Hospice Dronten. Wij hebben en houden vertrouwen in de Dronter samenleving die ons steunt en blijft steunen! Dank jullie wel voor alle bijdragen, groot of klein, iedere euro is van harte welkom!

Namens het bestuur Vrienden van Hospice Dronten:
Hennie Schreuder (bestuur), Margriet van Woerden (bestuur), Joop Pol (penningmeester), Gert Hulsker (secretaris) en Piet Bleeker (voorzitter)

Activiteiten in en rond het hospice

Begin dit jaar hadden we nog te maken met de coronaregels en was het niet mogelijk om de nieuwjaarsbijeenkomst voor de vrijwilligers te organiseren. Op 7 februari is er een bijeenkomst via de zoom georganiseerd voor alle vrijwilligers waarin een terugblik geweest is over het jaar 2020. De bedbezetting is besproken, de financiële stukken, het onderhoud van het gebouw, de coronaregels en de bijeenkomsten die hadden plaatsgevonden. In deze bijeenkomst zijn ook de plannen voor de mogelijke uitbreiding van het hospice gepresenteerd aan alle vrijwilligers.

Nieuwe vrijwilligers
In het voorjaar is er een uitgebreide wervingscampagne geweest om nieuwe vrijwilligers te zoeken door stukjes in de krant, advertenties en de social media. Op 3 maart is er een info avond georganiseerd waar we veel mensen mochten verwelkomen. Na de aannamegesprekken heeft dit geresulteerd in 14 vrijwilligers die de introductiecursus gaan volgen en dit voorjaar ingewerkt worden voor diensten in het hospice.

NLdoet
Als hospice hebben we ons bij ‘NLdoet’ aangemeld voor het lente klaar maken van het terras en het vullen van de bloembakken met voorjaarsbloeiers. Er hadden zich 8 enthousiaste vrijwilligers gemeld om de klus te klaren. Om 9.30 uur werd er, uiteraard met koffie en wat lekkers, gestart. Beide tuinvrouwen waren vrijdag al op pad geweest om wat bloemen en planten te halen. Met de zon deze ochtend was het zeker geen straf om buiten te zijn. De vrijwilligers gingen razendsnel, gewapend met schop, hark, snoeischaar, door de tuin. Zelfs onze gasten werden verwend met een leuk paasstukje op hun kamer. De gastvrouw had voor de lunch een enorme grote pan heerlijke soep gemaakt, samen met de kroketjes en broodjes, heeft iedereen smakelijk gegeten. Na de lunch is alles weer netjes opgeruimd en is iedereen voldaan vertrokken Het was een gezellige ochtend waarbij alle werkzaamheden voorspoedig verliepen. Met dank aan de enthousiaste vrijwilligers die letterlijke en figuurlijk de bloemetjes buiten hebben gezet met ‘NLdoet’.

Voorjaarsuitje vrijwilligers
Op 30 maart is er voorjaarsuitje georganiseerd voor alle vrijwilligers als extra dank voor de inzet tijdens coronatijd. Deze middag kon een ieder zich inschrijven voor een workshop zoals schilderen, creatief kaarten maken, hand- en voetmassage, djembé spelen en beauty. Het begon om half drie in de middag met tussendoor een pauze met ruimte om de contacten onderling te bevorderen. Om 18.00 was er een buffet klaargezet zodat de vrijwilligers gezamenlijk de maaltijd konden gebruiken. Dit werd afgesloten met een heerlijk toetjesbuffet. We kijken terug op een goed georganiseerde en geslaagde middag met veel gezelligheid.



‘Geruisloos aanwezig’

Met veel plezier en al bijna een jaar is Adri zorgvrijwilliger aan bed bij het hospice in Dronten. Ik ben benieuwd wat haar werkervaringen zijn en ga daarom het gesprek met haar aan. Allereerst vraag ik Adri of zij iets over haarzelf kan vertellen. Adri: “Dertig jaar geleden zijn wij hier komen wonen met onze kinderen, oorspronkelijk komen wij uit het Westen van het land, wij wonen hier met veel plezier. Ik ben van de op één na nieuwste lichting van zorgvrijwilligers”.
Op de vraag hoe Adri met het hospice in aanraking is gekomen zegt Adri: “Toen ik vervroegd met pensioen ging had ik na een korte time-out echt weer zin om iets te gaan doen. Ik kom uit de zorg en bij De Regenboog heb ik allerlei functies gehad. Ik was wel bekend met het fenomeen hospice maar wat het hospice nu precies inhield wist ik niet. Ik zag een oproep van het hospice voor vrijwilligers in de krant en toen één van mijn schoondochters aangaf dat dit goed bij mij zou passen heb ik de stoute schoenen aangetrokken en heb ik gereageerd. Wat mij aanspreekt is dat je lekker bezig bent en daar bij ook nog van betekenis kan zijn.” Op de vraag of het een must is dat vrijwilligers zorgervaring hebben geeft Adri stellig aan dat dit zeker niet het geval is. “Hier doen we het als collega’s echt samen, je draait minstens eenmaal per week een dienst en altijd met een andere collega, bovendien hebben wij verpleegkundigen in huis voor specifieke zorgtaken.”

Omdat ik het belangrijk vindt dat Adri vooral kan vertellen wat zij belangrijk vindt, dat naar voren komt tijdens ons gesprek, is direct duidelijk dat de drijfveer waarom Adri en haar collega’s dit werk doen beslist naar voren moet komen. Adri: “Het hospice is iets bijzonders, in een veranderende maatschappij zien we dat mensen vaker alleen of eenzaam zijn. Als hospice kun je in de laatste levensfase een stukje bijdragen aan een zo plezierig mogelijk laatste stukje van het leven. Mensen op hoge leeftijd overlijden vaak niet meer thuis zoals dat vroeger meer gebeurde, maar in een zorginstelling. Onveranderd is dat in deze fase van het leven je naasten en familie het belangrijkste zijn. Het hospice kan zonder te nadrukkelijk aanwezig te zijn in dit proces, bijdragen aan meer kwaliteit van samenzijn. Wij nemen de zorgtaken over zodat mensen elkaar meer echte aandacht kunnen geven.”



Omdat ik mij als buitenstaander niet direct kan voorstellen hoe je dit als vrijwilliger dan in de praktijk moet doen vraag ik ernaar hoe Adri en haar collega’s hierop voorbereid zijn. Adri vervolgt: “ Wij krijgen als vrijwilliger een goede training waarin je ook geleerd wordt welke rol je hebt binnen het hospice, hoe je die rol dan invult en waarom het zo belangrijk is om de zorgtaken nadrukkelijk met elkaar invulling te geven. Het mooie is dat iedereen anders is, je ziet vaak dat collega’s elkaar aanvullen met de eigen inbreng, dat werkt in de praktijk vaak heel plezierig. Als vrijwilliger wordt je ook goed voorbereid op wat je tegen gaat komen, het verdriet, het verlies, het afscheid, het komt allemaal aan bod. Er komen bij ons immers mensen te overlijden. De praktische taken en het verzorgen van onze bewoners leer je vooral tijdens de inwerkperiode.” Adri denkt dat het belangrijk is dat de keuze die je maakt voor dit vrijwilligerswerk vooral een hele bewuste is, je hebt erover nagedacht of dit werk bij je past en of je daar praktisch mee om kan gaan. Omdat Adri mij zojuist vertelde dat iedere collega toch weer anders is ben ik nieuwsgierig hoe dit dan in de praktijk gaat en ik vraag mij af of dit ook weleens lastig kan zijn? Adri moet lachen en zegt dat het de kunst is om elkaar te vinden in het anders zijn: “ Goede communicatie is belangrijk, open zijn naar elkaar en kijken of en hoe je elkaar kunt

aanvullen, je doet dit werk immers echt samen! Ieder heeft zijn of haar eigen ervaring en inzicht.” Ondanks de verschillen die er logischerwijs altijd wel zijn tussen mensen vraag ik Adri of er een gemene deler is in bijvoorbeeld de instelling of een bepaalde karaktereigenschap van de vrijwilligers bij het hospice? Adri geeft aan dat de betrokkenheid van het reilen en zeilen in het hospice iets is dat je ziet bij iedere vrijwilliger. Adri: ‘ Je geeft om mensen en het lukt je om betrokken te zijn zonder dat de emoties van de ander voor jou een ballast worden. We zijn vrijwilligers maar dit noem ik dan toch een soort van professionele betrokkenheid, dingen die gebeuren mogen je natuurlijk raken, hetgeen je meemaakt moet je echter niet mee naar huis nemen.” Ik zeg dat dit mij niet altijd eenvoudig lijkt. Adri reageert: “ wij zijn als collega’s met elkaar in gesprek, iedereen heeft in het begin ook een werkbegeleider en we hebben allemaal een mentor, waar dat nodig is kun je als vrijwilliger je verhaal goed kwijt”. Jouw mentor kun je altijd bellen wanneer je dat wilt en er zijn bijeenkomsten met je eigen mentorgroep. Dat is nuttig en leuk. Je wisselt ervaringen met elkaar uit, je kunt elkaar feedback en complimenten geven en als het nodig is kun je aangeven dat je ergens tegenaan loopt. Adri na een korte stilte: “ Daarnaast zijn wij natuurlijk vaak niet aanwezig bij intieme en soms ook moeilijke momenten van de familie, wij houden dan gepast afstand. Als iemand op leeftijd een voltooid leven heeft gehad is het voor de vrijwilliger vaak ook niet te moeilijk om met iemands overlijden om te gaan. Bij jongere mensen of mensen in je eigen leeftijd kan het zeker weleens raken wat er gebeurt.

Nu ben ik ook nog benieuwd of elke vrijwilliger de zogenaamde ‘zorg aan het bed’ uitvoert of zijn er ook andere taken? Adri: “ Nee hoor, naast de zorgvrijwilligers aan het bed kennen wij ook gastvrouwen en heren die van alles doen en regelen, van de keuken tot het ontvangen van mensen aan de deur. Het hospice komt bij mij over als een min of meer geoliede machine, als ik dit zeg moet Adri lachen: “En toch klopt het ook wel, dat komt vooral omdat we alles samen doen, dat is binnen ons hospice echt reuze belangrijk.”

Adri vervolgt: “Niet alleen de communicatie tussen collega’s is belangrijk ook die tussen ons en de gasten en familie is enorm belangrijk. Nu zijn mensen mondiger dan vroeger en vragen mensen gelukkig vaak wel wat zij nodig hebben, prettig vinden of juist niet. Zo kan een bewoner aangeven het niet fijn te vinden als de vrijwilliger zomaar de kamer binnenloopt als de kleinkinderen er zijn. Voor ons geen probleem, we passen ons dan gewoon aan. Eigenlijk stemmen we ons vooral continu af op de gast. Bij ons moet niets en staat de gast centraal, en natuurlijk de familie. Voor onze gasten en familie geldt dat zij alle vrijheid en privacy hebben en wij er zijn als het nodig is, mensen hoeven het niet alleen te doen. Wij willen vooral niet te nadrukkelijk aanwezig zijn. Je zou kunnen zeggen dat wij er ‘geruisloos zijn’.

Doneren

Mocht u nu Hospice Dronten willen steunen, dan kan dat door een bedrag te doneren op IBAN NL77 RABO 0119 7726 20 t.n.v. Stichting Vrienden van Hospice Dronten. Doneren kan ook via onderstaande QR code.

Facts & Figures

Gedurende het eerste kwartaal van 2022 hebben we in het hospice 6 nieuwe gasten mogen verwelkomen. De vier gastenkamers zijn gedurende deze periode in totaal 196 dagen bezet geweest.

Op 1 januari 2022 zijn we gestart met 97 vrijwilligers. Om diverse redenen zijn er 7 vrijwilligers gestopt. Momenteel zijn er dus 90 vrijwilligers actief en daarnaast is er dit kwartaal 1 stagiare gestart.

Tevens is er net een VPTZ introductietraining gestart, hieraan nemen 14 aspirant vrijwilligers deel.